



30 Avril ~ 05 Juin, 2<sup>ème</sup> édition de l'Émoi du Jazz.

COMIUM vous invite ce vendredi 14 Mai, pour de purs moments d'émotions avec le talentueux David Reinhardt. RDV au Music Hall en Zone 4 Rue Paul Langevin, à partir de 21 heures.



### Notre sélection événement Arts & Cultures National

**L'Émoi du Jazz :** Ce 14 Mai le talentueux David Reinhardt vous fera voyager au son de sa guitare. Music Hall Zone 4 / Abidjan.

**Afrik Fashion Show5 :** Du 12 au 15 Mai, 5<sup>ème</sup> édition du RDV international de la mode Africaine Caistab Plateau & Golf Hôtel Riviera le 15 Mai pour la clôture.

**Salon des Sports et Loisirs de CI :** Du 12 au 15 Mai 2<sup>ème</sup> édition du Salon des Sports et Loisirs de CI, au Forum de l'université de Cocody / Abidjan.

**Gala des anciens footballeurs « Sénégal 92 » :** Le 13 Mai à partir de 15h au Stade Champroux Marcory / Abidjan.

### International

**Festival de Cannes :** Du 12 au 23 Mai, 63<sup>ème</sup> édition de la fête du Cinéma Mondial à Cannes dans le Sud de la France.

**Festival des Cultures d'Afrique :** Du 10 au 16 Mai, 20<sup>e</sup> édition du Festival des Cultures et Arts d'Afrique, organisé par l'association Plein Sud à Cozes / France.



### Notre sélection Voyages & loisirs

Tunisie » Séjour Djerba  
1 semaine - Club Seaside 3\*  
Vols + Transferts + Club + Demi Pension à partir de 207350 FCFA (319€) TTC stop affaire, durée : 8 jours / 7 nuits.  
Au départ de **Paris**  
Prochain départ à ce tarif Dimanche 16 mai 2010.

### La touche Santé

La **migraine** est une céphalée chronique fréquente, invalidante, affectant préférentiellement les femmes. C'est une maladie héréditaire, débutant avant 40 ans à gêne multiple et soumis à de nombreux facteurs. Ce sont entre autre, l'alcool, le tabac, la caféine, le chocolat, certains fromages, le stress psychique, les odeurs fortes, les agressions lumineuses et sonores.

Voici quelques astuces pour aider à combattre les migraines : Le froid, d'abord, est un bon anti-migraineux, puisqu'il contre

la dilatation observée des vaisseaux. Appliquez de la glace (dans un gant ou un torchon) sur les tempes pourra donc vous soulager. La caféine est aussi un bon anti-migraineux, mais attention aux abus. En effet, plus on consomme de café, plus l'organisme réagit quand il en est privé : un cercle vicieux peut s'installer. A utiliser donc avec modération. Masser les tempes (la veine temporale pour être exact) peut aussi soulager temporairement une migraine.

Si les douleurs persistent courez vite voir le médecin !



### Notre sélection Lounge & Club National

**Soirée sensuelle :** Life Star Jeudi 13 Mai à partir de 22H. Plateau – Abidjan.

**Soirée Rude Boy Party :** Le 12 Mai avec DJ Ben au Ritz Discothèque Treichville / Abidjan

**After Work :** Tous les soirs à compter de 18h au Drugstore,

venez rencontrer dans la convivialité vos amis et/ou partenaires d'affaires, dans un cadre qui s'y prête. Zone 4 Rue du Canal / Abidjan.

### International

**Soirée Zouglou :** Le samedi 15 mai 2010 avec Yodé et Siro à la Salsa discothèque Lyon France



### Le saviez-vous ?

Un **volcan** est un relief terrestre, sous-marin ou extra-terrestre formé par l'éjection et l'empilement de matériaux, issus de la montée d'un magma sous forme de lave et de cendres. L'accumulation de ce magma peut atteindre des milliers de mètres d'épaisseur. Les volcans prennent des formes variées mais en général ayant l'aspect d'une montagne conique, surmontée par un cratère ou une caldeira. Le lieu principal de sortie des matériaux lors d'une

éruption se situe le plus souvent au sommet du volcan, là où débouche la cheminée volcanique, mais il arrive que des ouvertures latérales apparaissent sur les flancs ou aux pieds du volcan. Deux grands types de volcans existent sur Terre :

\*\*\*Les « volcans rouges » aux éruptions effusives relativement calmes et émettant des laves fluides sous la forme de coulées.

\*\*\*Les « volcans gris » aux éruptions explosives et émettant des laves pâteuses et des cendres sous la forme de nuées ardentes ou coulées pyroclastiques et de panaches volcaniques.

On compte environ 1 500 volcans terrestres actifs dont une soixantaine en éruption par an. Les volcans sous-marins sont bien plus nombreux.

### La touche Bricolo

Pour éliminer une odeur aussi tenace que l'essence, le fuel ou le gibier sur vos mains, il suffit de se laver les mains avec une noisette de moutarde forte



### La citation de la semaine

On dit d'un accusé qu'il est cuit quand son avocat n'est pas cru.