



30 Avril - 05 Juin, 2^{ème} édition de l'Émoi du Jazz.

COMIUM vous invite ce vendredi 21 Mai, pour des moments chargés en chaleur et en volupté avec l'exceptionnel Paco Séry. RDV au Music Hall en Zone 4 Rue Paul Langevin, à partir de 21 heures.



Notre sélection événement Arts & Cultures

National

L'Émoi du Jazz : Ce 21 Mai le génie Paco Séry vous fera déménager grâce à son doigté magique. Music Hall Zone 4 / Abidjan.

Salon Africain de l'Immobilier et de l'Aménagement : Du 18 au 21 Mai 4^{ème} édition du SAIA au Palais de la Culture de Treichville / Abidjan.



1er Salon Ivoirien de l'Alimentation et de l'Art Ménager : Du 19 au 22 Mai, 1^{ère} édition du SCIAM à la Caistab au Plateau / Abidjan.

Tournoi international de Golf : Du 19 au 23 Mai 6^{ème} Edition du tournoi internationale de Golf au président golf club / Yamoussoukro.

Festival des Musiques Urbaines de Guiberoua : Du 20 au 22 Mai 1^{ère} Edition du FEMUGA, RDV culturel qui mobilisera toute la région / Guiberoua

International

Tournoi de Toulon : Du 18 au jeudi 27 Mai la Côte d'Ivoire participera au festival international espoirs de Toulon

Musiques Métisses 2010 : Du 21 au 23 Mai, 35^{ème} Edition du festival Culturel de Musiques Métisses à Angoulême sur l'île de Bourginés.

Notre sélection Voyages & loisirs

Sicile Séjour Lamezia Terme
Durée : 8 jours / 7 nuits
1 semaine - Club Garden Resort 4*
Offre spéciale : Réduction jusqu'à 27% (soit 142.350FCFA d'économie) sur les départs de Juillet et Août !
Vols + Transferts + Club + Tout inclus
- Au départ de **Paris** à partir de 421850 FCFA TTC.
Prochain départ à ce tarif Jeudi 22 Juillet 2010.



La touche Santé

La **grippe** (ou influenza) est une maladie infectieuse fréquente et contagieuse causée par trois virus à ARN de la famille des Orthomyxoviridae (Myxovirus influenzae A, B et C), touchant les oiseaux et certains mammifères dont le porc et l'être humain.

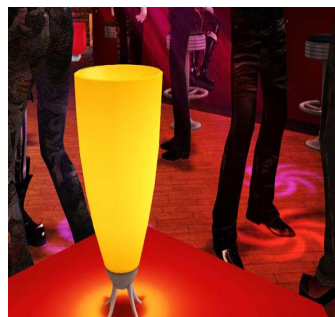
Voici quelques remèdes de grand-mère, pour vous soulager et même vous débarrasser de la Grippe :

**Dès le début d'un rhume ou d'une

grippe, faire bouillir de la bière. Laisser refroidir un peu (tiède de préférence) pour en être capable de boire. Lui rajouter du poivre moulu. Boire cette décoction à base de bière pour ensuite aller se coucher. Vous aller transpirer et le lendemain vous vous sentirez mou un peu, mais plus de grippe!

** Aussi vous pouvez couper une gousse d'ail en 4 ou 6 petits morceaux et les prendre avec un verre d'eau, comme des comprimés. On peut répéter l'opération jusqu'à 3 fois par jour. C'est très efficace.

N'oubliez surtout pas que vous êtes contagieux, il faut donc penser à protéger les autres en respectant certaines règles d'hygiène. Si les signes persistent, rendez-vous immédiatement chez le médecin.



Notre sélection Lounge & Club National

Soirée sensuelle : Life Star Jeudi 20 Mai à partir de 22H. Plateau - Abidjan.

After Work : Tous les soirs à partir de 18h au Drugstore, venez rencontrer dans la convivialité vos amis et/ou partenaires d'affaires, dans un cadre qui s'y prête. Zone 4 Rue du Canal / Abidjan.

Soirée Zouglou : Tous les Vendredis et Dimanches à partir de 22h, Vieux Gazeurs vous convient aux enivrantes soirées Zouglou. Marcory / Abidjan

Le saviez-vous ?



La solidarité est un lien d'engagement et de dépendance réciproque entre des personnes, généralement des membres d'un même groupe liés par une communauté de destin. Dans son acception générale, la solidarité caractérise des personnes qui choisissent ou ressentent une moralité d'assister une autre personne et réciproquement. Elle se distingue de l'altruisme : l'altruiste peut souhaiter aider autrui sans pour autant se sentir concerné par ce qui lui arrive, et inversement on peut se rendre solidaire d'autrui simplement par intérêt bien compris (attente d'une réciprocité) et non par altruisme. La solidarité, c'est ce qui pourrait donner tout son sens, à la vie, l'amour à partager et partager. Sentons nous donc tous concerné.



La touche Bricolo

Si votre mascara est rendu trop épais, le mettre fermé dans l'eau chaude quelques minutes et il redeviendra comme neuf. Aussi, vous pourrez y ajouter un peu de votre crème de jour lorsqu'il commence à sécher.



La citation de la semaine

Le pays est partout où l'on se trouve bien.
La terre est aux mortels une maison commune.